



A L L E S L E B E N  
gemeinnütziger Verein für Gemeinsamkeit und Miteinander  
zur Potenzierung unserer Ressourcen für eine bessere Lebensqualität

EINLADUNG an alle Freunde von ALVITAL und solche, die es werden wollen:

## **ALVITAL-Stammtisch in Heidi's Zauberpark**

1170 Wien, Dornbacher Straße 62

**Am Dienstag, 20. November 2018**

**ab 18:00 Uhr**

Treffpunkt im Coaching-Cafe

**Up-Date zu „Smart-Meter“ und Aktuelles**

**von 19:30 bis 21:00 Uhr**

**Erster Teil** der ALVITAL-Vortrags-Serie von Ing. Walter Vukovich:

### **„WIE DIE BAUBIOLOGIE HELFEN KANN, GESUND ZU BLEIBEN“**

Der Schlafplatz in unseren Wohnungen ist oft viel zu klein dimensioniert. Wie gehen wir damit um? Sehr oft sind wir auch noch unterschiedlichsten Strahlenarten und Felder ausgesetzt! Wie aber soll ein möglichst natürlicher Schlafplatz aussehen?

### **„Leben und Schlafen zwischen Regeneration und Belastungen“**

**Natürliche und technische Methoden aus baubiologischer Sicht, die helfen können, unseren Schlafplatz wieder zu einem wahren ORT der REGENERATION zu machen.**

#### **Warum ist es heute so schwer, einen guten Schlafplatz zu finden?“**

Die Physiologie des Körpers benötigt bestimmte Faktoren und Eckdaten, damit wir uns wohlfühlen und auch gut regenerieren können:

**Ruhe, Gutes Licht, bzw. Dunkelheit, Ordnung, Temperatur, CO<sub>2</sub>, Luftfeuchtigkeit, sowie elektromagnetische Gleich- und Wechselfelder sowie andere Störfaktoren.**

Was bietet der Markt an und was davon ist „Geschäftemacherei“.

**Wie weit schützen technisch-physikalische Maßnahmen und wie kann ich nachprüfen ob das wirklich funktioniert?**

**Ein spannender und entspannter Vortrag mit vielen praktischen Tipps und Möglichkeiten FÜR UNSERE WICHTIGSTEN zwei Quadratmeter LEBENSRAUM!**

**Walter und Alda  
freuen sich auf Dich!**

**Vernetzung interessanter Initiativen und wirksame Information für die neue Zeit**  
Ideen bekannt zu machen, kennen zu lernen, Informationen und Erfahrungen zu teilen.

**Anmeldung erforderlich:** [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) **Infos: 0699 1924 9595**

**Mit ALVITAL-Club-Card freier Eintritt! Tagesmitgliedsbeitrag: € 15,- oder SOL 5,- & € 10,-**  
(bei Gefallen kann nach dem Vortrag auf die Clubcard aufgezahlt werden)

**Anfahrt:** U6 bis Station Alserstrasse / oder z.B. U3 bis Ottakring, S-Bahn bis Hernalds danach in beiden Fällen Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg (Parkgebühr wochentags bis 19h)