



ALVITAL -Stammtisch in Heidi's Zauberpark
1170 Wien, Dornbacher Straße 62

Am Dienstag, 15. Oktober 2019

ab 18:00 h Gesundheits-Updates & Möglichkeit zum 15-minütigen 3D-Scan bei Michael Spulak
(Reihenfolge der Anmeldungen Unkostenbeitrag € 10,-)

um 19:30 h

PILOT-Projekt zur integralen Gesundheit

mit einer Optimierung des individuellen Lebensstils:

„AUGENTRAINING UND FASZIENYOGA“
für einen Neuanfang mit mehr Lebensgefühl!

MITMACH-Vortrag unserer Teamspezialisten Mag. Bettina Moser und Michael Spulak

Bettina und Michael zeigen einfache Techniken, wie Sie ganz nebenbei, fast überall, Augen und den ganzen Körper jederzeit aktivieren können.

Praktische Tipps für den täglichen Gebrauch beim abwechslungsreichen Mitmach-Vortrag.

Wir zeigen vor, wie Sie diese Mini-Trainings mühelos in Ihren Alltag integrieren und die Wartezeiten im Laufe Ihres Tages nutzen können um Augen und den gesamten Körper wirkungsvoll zu entlasten:

Sich wieder energiegeladen fühlen: beweglich durch Faszien Yoga und mit entspannten Augen!

Mag. Bettina Moser

Michael Spulak

... Bettina bietet **Mental Coaching für Zukunftsgestaltung und Sinnfindung** und Workshops für Augen- und Intuitionstraining an.

Sie begleitet Visionen von der groben Idee bis zur agilen Umsetzung und lässt Sie in ihrer bunten **Energie-Oase Inspiration** tanken, um **wieder freie Sicht auf die Weite der Möglichkeiten zu haben**.

Ihr Interesse an alternativen Wegen und die eigene positive Erfahrung hat Bettina dazu motiviert Ihr Wissen in Form von **Augen- und Intuitionstrainings-Workshops** weiterzugeben.

bettina.moser@mentalspa.at, www.mentalspa.at,
www.facebook.com/mentalspa/

Kleine Mühe – Große Wirkung:

Als **Spezialist für Bioresonanz & präventives Gesundheitsmanagement** führt Michael Spulak für Teilnehmer des Pilotprojekts auch **Messungen mit dem 3D-Scan** durch, die einerseits dazu dienen, den individuellen Status Quo aufzuzeigen, Prioritäten und Handlungsbedarf zu orten sowie, Ihre Erfolge zu dokumentieren, die Sie motivieren diesen neuen, gesunden Lebensstil dauerhaft in den Alltag zu integrieren.

Bettina, Michael und Alda freuen sich auf Dich!

Lies auch den umseitigen Monatsschwerpunkt zum vergünstigt Testen und Rezensieren!

***) Anmeldung erforderlich: office@alvital-allesleben.at** Infos: 01/876 34 57 oder 0699 1924 9595
Tagesmitgliedsbeitrag: € 13,- mit VIP-GOLD € 3,-

Anfahrt: U6 bis Station Alserstrasse oder z.B. U3 bis Ottakring, S-Bahn bis Hernalds danach in beiden Fällen Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg (Parkgebühr wochentags bis 19h)

ALVITAL MONATSSCHWERPUNKT zum PILOT-Projekt:
(gültig bis 30.November 2019)

Bei Anmeldung über ALVITAL (mit Kennwort) gibt es für alle VIPs und Mitmacher beim Pilotprojekt

Vergünstigungen zum Testen und Rezensieren:

WORKSHOPS mit Bettina Moser: „AUGEN-MUSKEL-TRAINING“

(anstatt 95,-) **vergünstigt: € 85,-**

Fr, 18.10.2019, 14:00 -20:00 h,

Blauer Salon, Ramperstorffergasse 63,

1050 Wien

Sa, 16.11.2019, 14:00 -20:00 h,

Zentrum im Werd, Im Werd 6,

1020 Wien

„LIFE-STYLE-OPTIMIERUNG“ mit Michael Spulak

Entweder **Einmalige 3D Scanmessung** incl. Auswertung 60 Min.

(anstatt € 100) **vergünstigt: € 80,-**

Oder das LIFE-STYLE-ÄNDERUNGS-ANGEBOT

(anstatt € 180,-) **vergünstigt um € 130,-, bestehend aus:**

***1 Erstmessung** zum Therapiestart: **3D Scanner (60 Min)**, (regulär € 100)

***1 Abschlussmessung 3D-Scanner (60 Min.)** nach Ende der Therapie (regulär €80,-)

Mit Ergänzungsangebot:

Privatstunden beim Kunden: zu Hause oder an einem Ort seiner Wahl

(anstatt € 60,-) **€ 50,-.**

FAYO: Gruppenstunden:

erste FAYO-Einheit zum Kennenlernen (anstatt € 10,-) **vergünstigt: € 6,-**

jeweils Montag **17:00-18:00 Uhr,**

Gemeinschaftspraxis, Schrötlgasse 12, 1220 Wien

***) Anmeldung erforderlich:** office@alvital-allesleben.at Infos: 01/876 34 57 oder 0699 1924 9595
Tagesmitgliedsbeitrag: € 13,- mit VIP-GOLD € 3,-

Anfahrt: U6 bis Station Alserstrasse oder z.B. U3 bis Ottakring, S-Bahn bis Hernalds danach in beiden Fällen
Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg (Parkgebühr wochentags bis 19h)