

Liebe Zhineng Qigong FreundInnen und Interessierte,

Das neue Jahr ist noch jung und wir wollen die Gelegenheit nutzen, unsere besten Wünsche für ein gesundes und Qi-reiches Jahr zu übermitteln und uns bei allen bedanken, die das Qigongforum Austria im vergangenen Jahr durch die Teilnahme an unseren Veranstaltungen sowie durch Einladungen Zhineng Qigongforum in unterschiedlichen Kontexten vorzustellen, durch Anregungen, Impulse und Mithilfe unterstützt haben.

Wir hoffen sehr, dass es Euch mehr und mehr gelingt, die eine oder andere Übung und Haltung im Alltag zu integrieren und für Euch zu nützen!

Unter www.qigongforum.at und www.gestaltmeetsqigong.com finden sich Details zu den derzeit schon geplanten Aktivitäten 2020. Das weitere Kursangebot wird Mitte Jänner fertig sein.

Unter www.qifeld.at und www.zhinengqigong.center finden sich die Kursangebote in der Steiermark und Innsbruck.

Alles Gute - HYL T und HAOLA wünscht

das Vorstandsteam des Zhineng Qigongforum

Zhineng Qigong zum Jahresanfang

3 x 3 Stunden mit Dr. Elisabeth Ottel-Gattringer



Sa, 11.1., So, 26.1. und Fr., 7.2. 2020 jeweils von 14:00 – 17:00

mit Meditation und Qigongübung nach innen schauen, Selbstheilungskräfte aktivieren und das neue Jahr begrüßen – geeignet für AnfängerInnen, die Zhineng Qigong kennen lernen wollen und Fortgeschrittene, die gerne gemeinsam üben wollen

Beitrag: alle 3 Termine: € 80,-/70,- , einzeln: € 30,-/25,-

Anmeldung erforderlich unter Tel 06991663733 oder info@qigongforum.at