



ALVITAL koordiniert für Dich:

in HEIDI'S ZAUBERPARK, 1170 Wien, Dornbacherstrasse 62 *)



Entdecke mit **GENIA LACKEY** Dein **FRAU-SEIN** neu: Komm in Deine volle weibliche Kraft :

mit „**BEREGINJA**“
dem **WEIBER-YOGA**

...Gesundheit der Frauen - Gesunder Rücken und gesunde Gelenke - Energie, Stärke und Selbstvertrauen - Ein Werkzeug für taktische und strategische Aufgaben - Bessere Beziehungen zu anderen - Mütterliches Wissen -Anziehungskraft und Charme...

Diese Übungen haben bereits Tausende von Frauen glücklich, geliebt, gesund und wohlhabend gemacht. Schau dieses Einführungsvideo und schließ Dich uns an!

<https://vimeo.com/390518139>

Modul 1.0 ‚Gymnastik-Grundausbildung‘ 28.März 2020, 10-18 Uhr *)

oder per Webinar: 28./29.Februar jeweils 18:30-31:30 h (Kostenbeitrag: € 81,-)

Hauptpositionen - Analyse und Ausarbeitung der 27 Übungen - Arbeit mit Symbolen und Energien – Sicherheitsmaßnahmen - "Bewegungsgesetze" - Die Phasen des Erlernens - Algorithmen der Ausführung - Fragen und Antworten.

Kostenbeitrag: € 144,- (für **ALVITAL** -Club: € 127,-)

BONUS: Berechnung des individuellen Komplexes (Horoskop) für jeden Teilnehmer!

Modul 2.0 ‚Symbole Verstehen‘ 1. Mai 2020, 10-18 Uhr *)

Alternativ Termin: 21.+22.März 10:00-18:00 h **Doppel-Modul 1 & 2** in Allentsteig € 270,- (**ALVITAL**-Club: € 255,-)

M 2.0 per Webinar: 28./29.Februar jeweils 18:30-31:30 h Kostenbeitrag: € 135

Slawische Rod Horoskope: 27 Symbole und 27 Energien verstehen lernen - "Aktivierungsschlüssel" für Symbole - Abschied – Sicherheitsmaßnahmen - Persönliche Amulette - Auftragen der Schutzsymbole am Körper - Verwendung von Symbolen beim Weiber-Yoga - Erweiterungsmöglichkeiten

Kostenbeitrag: € 180,- (für **ALVITAL** -Club: € 144,-)

Modul 3.0 ‚Sakraler Tanz‘ 21. Mai 2020, 10-18 Uhr *)

Alternativ-Termin-Live M 3.0: 23.Mai 10:00-18:00 h in Allentsteig € 180- (**ALVITAL**-Club: € 144,-)

oder per Webinar: 28./29.Februar jeweils 18:30-31:30 h (Kostenbeitrag: € 135,-)

Bedeutung der Bewegungen im Weiber Yoga - universelle Übungsreihen der Harmonisierung von Lebensbereichen: Liebe, Familie, Gesundheit, Fülle - Sicherheitsmaßnahmen in der Energiearbeit und das ultimative Ziel des Weiber-Yoga: Sakraler Tanz!

Kostenbeitrag: € 180,- (für **ALVITAL** -Club: € 144,-)

Details auf:

<https://www.wings-genial.org/2020/02/01/das-slawische-weiber-yoga/>

Anmeldung erforderlich:

office@alvital-allesleben.at

*) **Anfahrt:** U6 bis Station Alserstrasse / oder z.B. U3 bis Ottakring, S-Bahn bis Hernals danach in beiden Fällen Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg (Parkgebühr wochentags bis 19h)



Warum Weib statt Frau?

Ganz einfach: "Frau" kommt von Frigg und bedeutet "Kälte", das Wort klingt auch so – kalt, starr und stur. "Weib" dagegen klingt weich, weiblich und warm.

Genau diese Eigenschaften werden durch das slawische Weiber-Yoga gestärkt.

"Bereginja" heißt Hüterin oder Beschützerin:

"Die Kraft der Bezreginja", "Gymnastik der slawischen Charovnitsy (Zauberinnen)" oder auch "Sternengeburt" genannt. *Dr.phil Gennadi Adamovich* aus Weißrussland rekonstruierte dieses altslawische System wieder, das an rituelle und zeremonielle Praktiken verschiedener Völker wie Yoga, TaiChi, QiGong und indischem Tanz erinnert.

Sakrale Bedeutung und die Geschichte des Weiber-Yoga:

Das Weiber-Yoga besteht aus 27 Übungen (Energien, die den 27 Zeichen des slawischen Rod-Horoskops entsprechen) welche psycho-emotionale und körperliche Energieprozesse ermöglichen, die Frauen schön, gesund und glücklich machen.

Mithilfe des ROD-Horoskops kann jede Frau ihre Bestimmung im Leben besser verstehen und die 7 gezielten Übungskomplexen bringen das individuelle Potenzial zur Entfaltung.

Das wiederholte Massieren der Nebennieren-drüsen aktiviert das endokrine Systems und auch Atmung und Beckenbodenübungen spielen eine wichtige Rolle.

Gleichzeitig ist das Weiber-Yoga ein magisches Werkzeug. Mit Hilfe von Zauber-Sprüchen (im modernen – Affirmationen genannt) und der Visualisierung von uralten sakralen Symbolen verändert sich das Bewusstsein und die Wahrnehmung der Frau und ermöglicht ihr, den Raum um sich zu strukturieren und zu beeinflussen.

BEREGINJA ist für Frauen jeden Alters und jeder körperlichen Verfassung geeignet, auch für Schwangere. Es stärkt die Energie der Frau in Dir und hilft Deinen inneren Kern und das Vertrauen zu Dir selbst zu finden.

Dieses Wissen weiter zu geben ist sehr erfüllend und Diese Übungen haben bereits Tausende von Frauen glücklich, geliebt, gesund und wohlhabend gemacht.

Werde mit Bereginja leicht und sexy, mit schlanker Figur und aufrechter Haltung!

Werde gesünder und normalisiere den natürlichen Hormonzyklus, Deine Gesundheit, stelle Deine Wirbelsäule und Gelenke wieder her. Stärke das Gedächtnis und erlange das Wissen und die Kraft der Ahnen...

Lerne Deine Ziele kennen und hol Dir die Ressourcen um alte Probleme und Situationen zu lösen, Setze Deine wahren Werte und Absichten um.

**Wenn Du dieser sehr weiblichen Berufung folgen möchtest, die Glück schafft und Wünsche erfüllt, hast Du die Möglichkeit auch noch das Abschluss-Modul zu absolvieren:
Zur Ausbildung zur Weiber-Yoga-Instruktorin – zu einer "Bereginja-Hüterin":**

(Option: Kompaktausbildung der Module 1.0/Mo.6.7. +2.0/Di.7.7. +3.0 /Mi.8.7. inkl. Instruktor-12.7. auf Anfrage)

4-tägiges Ausbildungsmodul zur BEREGINJA – Instruktorin:

Donnerstag, 9.Juli bis Sonntag, 12. Juli 2020, jeweils von 10-18 Uhr

Kostenbeitrag: € 693,- (für ALVITAL -Club: € 639,-) **in Allentsteig!**

Details auf Anfrage: Telefon: 0664 4003928 oder genia.lackey.wings@gmail.com

Details auf:

<https://www.wings-genial.org/2020/02/01/das-slawische-weiber-yoga/>

Anmeldung erforderlich:

office@alvital-allesleben.at

*) **Anfahrt:** U6 bis Station Alserstrasse / oder z.B. U3 bis Ottakring, S-Bahn bis Hernalds danach in beiden Fällen Straßenbahn 43 bis Dornbacher Straße oder Himmelmutterweg (Parkgebühr wochentags bis 19h)