



♥ **ALVITAL fördert seine Förderer ♥ mit Monatsschwerpunkten und Projekten:**

Förderer und Club-Mitglieder können bei mir die Kennwörter für die Vergünstigungen erfragen!
<https://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2020/01/Mitglieder-Info-2020.pdf>

♥ **Gratis-WEBINARE ab 5. Februar jeden Mittwoch um 19:00 h von und mit GENIA LACKEY**

Genia **uns** zu Webinar-Impulstreffen ein (Link: <https://zoom.us/j/542826270> Weden):
Themen aus den Weden, dem „slawisch-arischer Kalender“, Alten Runen-Schriften, Göttern, Menschlicher Aufbau sowie Russische Begriffsbedeutungen und –unterschiede zum Deutschen (als Vorbereitung zu einem Russisch-Webinar) Info: <https://www.wings-genial.org/>

♥ **Der MONATS-SCHWERPUNKT JÄNNER IST bis zum nächsten Stammtisch am 19. Februar VERLÄNGERT:**

Mit Kennwort (bei mir zu erfragen) kommen ALVITAL-Mitglieder vergünstigt zu dieser Kostprobe altüberlieferten Wissens: über 2 Stunden Webinar mit vielen erklärenden PDFs:



GENIA LACKEYs [Webinarlink](#) „**DER SLAWISCH-ARISCHE KALENDER**“ € 9,- (statt € 29,-)
Wissenswertes aus der Webinarserie Weisheiten aus den slawisch-arischen Weden von GENIA LACKEY!

♥ **Der MONATS-SCHWERPUNKT FEBRUAR – gültig bis Ende MÄRZ:**



Stressreduktion, Entspannung und Gedächtnisstärkung

Alvital Club-Mitglieder sind eingeladen, die einmalige wohltuende **KlangLichtTherapie aldavia®** im Gesundheitsstudio - Fit für Immer

1 x gratis zu testen und zu rezensieren. Hol Dir Dein Kennwort!



Anmeldung unter 0660/109 00 09 oder office@aldavia.com

In der SeneCura Residenz Grinzing, 3.Stock **aldavia® Gesundheitszentrum**
A-1190 Wien, Armbrustergasse 6-9

♥ **Der zweite MONATS-SCHWERPUNKT MÄRZ ab sofort buchbar:**

ZHINENG-QiGong mit Meister TAO aus China

Do, 26. – 29. März 2020 tägl. Von 9:30- 17:30
Seminarraum Shriyantra, Gundrunstr.175, 1100 Wien



Erlerne, Dein autonomes Nervensystem zu regulieren:

Zhineng Qigong mit MEISTER TAO persönlich

ALVITAL-Mitglieder; erfragt das Kennwort und genießt ermäßigte Beiträge:

Bei verbindlicher Anmeldung bis 28. 2. 2020 Beitrag: € 320,- (anstatt 350,-),

Danach € 350,- (anstatt 380,-)

(Sa, So € 200,-, ein Tag: € 110,-)

Details und Anmeldung: <https://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2020/01/Tao-Kurs-ZHINENG-März-2020-Monatsschwerpunkt.pdf>

♥ **Der erste SCHWERPUNKT des ALVITAL-Zyklus MANN - FRAU - MENSCH > ICH BIN**

Ist diesmal exklusiv für die Frauen - **Entdecke mit GENIA LACKEY Dein FRAU-SEIN neu, mit dem:**

„WEIBER-YOGA - Bereginja“ (28.3., 1.5., 21.5., 8.7. und 9-12.7.2020 *)

<https://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2020/02/GENIA-Weiberyoga.pdf>

Bereginja (altslawisch) bedeutet Hüterin oder Beschützerin.

Es ist für Frauen jeden Alters und jeder körperlichen Verfassung geeignet, auch für Schwangere.

Es stärkt die Energie der Frau in Dir und hilft Deinen inneren Kern und das Vertrauen zu Dir selbst zu finden. diese Übungen stärken die Energie der Frau: Das hilft Deinen inneren Kern zu finden und gibt Dir Vertrauen zu Dir selbst. Diese Übungen haben bereits Tausende von Frauen jeden Alters, jeder körperlichen Verfassung (auch Schwangere) glücklich, geliebt, gesund und wohlhabend ...

In 3 Modulen kannst Du das Weiber-Yoga für Dich erlernen: „Gymnastische Grundausbildung“, Symbole Verstehen“ und „Sakraler Tanz“ – und wenn Du Dich dafür begeisterst und berufen fühlst, sogar eine der ersten Bereginja-INSTRUKTORINNEN IN ÖSTERREICH WERDEN *)!



DIESER MONATS-SCHWERPUNKT wird im MÄRZ ausgeliefert:

PRODUKTE AUS PORTUGAL von dàVida – DIREKT BEZIEHEN:

Hochwertige Olivenöle, Spezialitäten, Fruchtaufstriche, Honige, Tees und mehr
Fred hat sich am 2. Februar mit seinen dà Vida-Produkten auf den Weg gemacht,
damit er unsere Bestellungen im März direkt liefern kann.

(Nächste Bestellmöglichkeit  im Sommer für September)

Preisliste: https://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2020/01/M%C3%A4rz-2020-Preisliste_Edith_und_Fred_Preisliste_Alvital.pdf



Ich recherchiere auch schon fleißig weitere hochinteressante Produkte und Dienstleistungen, die die Lebensqualität fördern. Bei denjenigen, die ich empfehlen kann und handle weitere vergünstigte Monatsschwerpunkte zum Testen und Rezensieren für Dich aus 😊.

Also: seid 2020 mit „dabei“ - ich freue mich, euch bald zu sehen oder zu hören!

herzlichTe Grüße

Eure Alda



ALVITAL – ALLES LEBEN

Alda Violetta

Mobil: 0043 (0) 699 1924 9595

FESTNETZ: 01/876 34 57

office@alvital-allesleben.at

ALVITAL und ich laden ich Dich ein, zum „**Club für's Leben**“
gemeinsame unsere Wirk-lichkeit selbst zu gestalten und viele *Aldanativen* umzusetzen
„Es entsteht nichts Gutes, außer man tut es (selbst)“

ALVITAL-Club-Card 2020 € 65,- für ALLE, die gerne oft zu Vorträgen und Aktivitäten kommen wollen.
Volle Jahresförderung inkl. Monatsschwerpunkten, **2 ALVITALER ***) und der Möglichkeit Gutscheinpakete nachzukaufen: **6 ALVITALER à 5,- um € 25,-** (einzulösen bei ALVITAL und dem NEUE Dimensionen-Stammtisch)

ALVITAL-Päärchen-Club-Card 2020 € 90,- für ALLE, gerne oft Vorträge und Aktivitäten genießen möchten.
Volle Jahresförderung inkl. Monatsschwerpunkten, **2 ALVITALER ***) und der Möglichkeit Gutscheinpakete nachzukaufen: **6 ALVITALER à 5,- um € 25,-** (einzulösen bei ALVITAL und dem NEUE Dimensionen-Stammtisch).

ALVITAL-Tele-Mitgliedschaft 2020 € 20,- für jene genau richtig, die weiter weg wohnen und seltener kommen können - ein Club-Vortrag ist hier inkludiert, Du kannst Dich aus der Ferne informieren und alle Monatsschwerpunkte stehen offen.