



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

**Live-Veranstaltungen so möglich:**

**Siehe auch unsere Extra-Vorschau der „Studienkreise zur Autarkie“ unter:**

**[www.alvital-allesleben.at/Aktuelles](http://www.alvital-allesleben.at/Aktuelles)**

**Exkursionen auf's Land der künftigen „Dorftalente“ zum Lernen und Kennenlernen!**

**Das aktuelle Zoom-Programm auch aus Urlaub und von zu Hause!**

**„WIR“ sind**

**\*\*\*\*\***

**WINGS & GAIA-Energy & der Studienkreis 5bN & NEUE DIMENSIONEN-Stammtisch, Radio SOL, Verein Talente, Forum für Radioästhesie und Geobiologie, Lichtanker, Live-together, Im Gleichgewicht, Gosem, Bewusstseinswelt, Greenskills, Garten-Ring, Bewusstseinshelden, Lebensgarten & ALVITAL-Aller Leben,**

Aufgrund der Vereinsstatuten und des Vereinsrechts haben wir in diesem Rahmen mehr Gestaltungsspielraum da unsere Angebote so „geschlossene Veranstaltungen“ sind.

**Zwecks Einhaltung der aktuell gültigen Vorgaben Corona Verordnung für Veranstaltungen ist die Anmeldung per E-Mail unbedingt erforderlich.**

## **PROGRAMMVORSCHAU Jänner & mehr 2021**

**Mitgliederinfo & Konditionen für 2020 ALVITAL siehe letzte Seite**

<http://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2019/12/2020-Mitglieder-Info.pdf>

ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050

*nur mit Anmeldung können Veranstaltung bzw. Teilnahme garantiert werden – von Änderungen werden nur Angemeldete verständigt*

<p><b>Do., 14. Jänner 2021</b>  <b>Ab 18:50 Eintritt möglich:</b>  <b>19:00-20:00 Uhr</b></p> <p><b>♥ für Mitglieder</b>  *****</p> <p><b>20:00 -21:30 Uhr</b></p> <p>Vortrag von Ralf Otterpohl „REFUGIUM AM LAND zum Nachhören:  <a href="https://vimeo.com/475750104/9b768df0b9">https://vimeo.com/475750104/9b768df0b9</a></p>	<p><b>DORF-Information &amp; Kennenlernen <u>ALVITAL-Zoom</u></b></p> <p><b>BARBARA STRAUCH</b>, die Mitbegründerin des Soziokratiezentrums Österreichs hat seit über 20 Jahren Ökodorf-Bewegungen beobachtet, begleitet und mitbegründet. Die Quintessenz aus ihren Erfahrungen, was warum funktioniert oder nicht funktioniert hat und warum.</p> <p><b>Funktionierende Basisstruktur</b> und vermeidbare Fallen sind essenziell für ein gutes Gelingen - und danach ist Gelegenheit und <b>Zeit, uns persönlich kennenzulernen</b> und auch um gemeinsam nächste Schritte zu überlegen:</p> <p><b>„VIRTUELLES KENNENLERNEN für MITSCHÖPFER“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Leben in und mit der Natur, menschen-würdig und -gerecht...</li> <li>-Geborgenheit und Freiheit (von Dogmen, Religion-, Politik, etc.)</li> <li>-Synergien, Kompatibilitäten, gute Kommunikation</li> <li>-Zeit für gesunde Gemeinschaft und Raum für Rückzug</li> </ul>	<p>ZOOM-LINK:  <a href="https://us02web.zoom.us/j/87470537433?pwd=a28xYWILZ2tkTEVLeTdLNi90TTdWQT09">https://us02web.zoom.us/j/87470537433?pwd=a28xYWILZ2tkTEVLeTdLNi90TTdWQT09</a></p> <p>Passwort: alvital</p> <p>Fragen/Antworten:  Alda: 0699 19249595</p> <p><b>Anmeldungen:</b>  <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Sa. 16.Jänner</b>  <b>0900-12:30 Uhr</b></p>	<p><b><u>ALVITAL- Empfehlung – Hast Du ein Projekt?</u></b>  <b><u>Interessierst Du Dich für Projekte FÜR DIE NEUE ZEIT?</u></b>  <b>Zuhören, Ideen beitragen, mitmachen – bei der:</b>  <b>Projektschmiede von GREENSKILLS</b></p>	<p>Greenskills:  <a href="https://www.greenskills.at/termine/">https://www.greenskills.at/termine/</a></p> <p><b>Kontakt:</b>  Constance Weiser</p>



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

<p><b>Mi. 20. Jänner 2021</b> 19:00-21:00 Uhr freie Spenden freuen:</p> <p>Studienkreis 5BN IBAN: AT85 2081 5000 4139 5781 BIC: STSPAT2GXXX</p>	<p><b>ALVITAL WEBINAR-Empfehlung</b> <b>„Wissenswertes über die Neue Medizin“</b> <b>THEMA: „Verdauung Mundschleimhaut bis ...Ausgang“</b></p> <p><b>5bN-WEBINAR von DANIEL STOICA</b> Willkommen beim Online-Studienkreis Wien</p>	<p>5bN-Zoom-Meeting Link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/83456212812">https://us02web.zoom.us/j/83456212812</a> „Eintritt“ ab 18:45 h</p> <p><b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Fr. 22.-So. 24. Jänner:</b></p> <p>Vortrag: <b>Fr.22.1.21: 16 – 19 h</b> freie Spende</p> <p>Workshop: <b>Sa. 23.1.21: 10 – 18 h</b> <b>So. 24.1.21: 10 – 16 h</b></p> <p>Kosten: € 396,- (<b>ALVITAL</b>: € 369,-)</p> <p>Sonderkonditionen für Wiederholerinnen</p>	<p><b>ALVITAL-Empfehlung</b> <b>WEIBER-YOGA Modul 1 &amp; 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung “Bereginja” im Fluß</li><li>• 9 Elemente des Weiber Yogas “Bereginja”</li><li>• Detaillierte Analyse von Übungen mit typischen Fehlern</li><li>• Spiral-dynamische Prinzipien im Weiber Yoga</li><li>• Aufwärmung und Vorbereitung für drei Zentren</li></ul> <p><b>Inklusive inkl. Vereins-Fördermitgliedschaft, deiner persönlichen Bereginja Beschreibung und Skriptum sowie Videos für zu Hause</b></p> <p><b>WENN DU in Deiner Umgebung einen Weiber-Yoga-Workshop organisieren möchtest, kommt Genia ab 5 TN und Du bist gratis mit dabei!</b></p> <p><b>Diese Module sind Grundvoraussetzung zum:</b> <b>Weiber-Yoga-Instruktorinnen-Kurs startet schon im Februar!</b> <b>Kontakt: <a href="mailto:Eugenia_Lackey@hotmail.com">Eugenia Lackey@hotmail.com</a></b> <b>Infos: <a href="https://www.weiber-yoga.at/">https://www.weiber-yoga.at/</a></b></p>	<p><b>St.Leonhard</b></p> <p>Matratzenlager und vegetarische Verkostung gegen freie Spende!</p> <p>Details: <a href="https://www.weiber-yoga.at/">https://www.weiber-yoga.at/</a></p> <p>Begrenzte Teilnehmerinnen! <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Di. 26. Jänner 2021</b> <b>19:00-20:30 Uhr</b></p> <p>♥ für Mitglieder s.o. (Schnuppern: 20,-/Jahr)</p> <p>ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050</p> <p><b>20:30- o.e. Vernetzen</b></p>	<p><b>DORF-Information &amp; Kennenlernen <b>ALVITAL-Zoom</b></b></p> <p><b>GERHARD PELLEGRINI von Radio SOL:</b> <b>„Einführung Planet-SOL-Gutscheinsystem“</b></p> <p>Ein ausgeklügeltes System um Dorf-interne sowie auch Dorf-verbundene und Transaktionen mit befreundeten KMUs und EPU's zu erleichtern.</p> <p><b>Danach ist wieder Zeit für Alle Initiatoren und Suchenden zum Reden und Kennenlernen☺!</b></p>	<p>ZOOM-LINK: Folgt nach Anmeldung</p> <p>Fragen/Antworten: Alda: 0699 19249595</p> <p><b>Anmeldungen:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Termine folgen:</b> <b>..... Februar 2021</b></p> <p><b>Inkludiert:</b> Heim-Set , Skript mit Rezepten</p>	<p><b>ALVITAL Studienkreis Autarkie per <b>ALVITAL-Zoom</b></b> <b>LEBENSmittel-Veredelung &amp; Haltbarkeitstechniken</b> <b>WEBINAR MIT GRETI</b> <b>„Grundlagen &amp; Praxis der FERMENTATION“</b></p> <p>Diese uralte in allen Kulturen bekannte Technik zur Konservierung funktioniert ohne Chemie, verfeinert den Geschmack, erhält die Vitamine und versorgt uns mit den gesunden Probiotika.</p>	<p><b>ZOOM-LINK:</b> Folgt nach Anmeldung</p> <p><b>Interesse anmelden:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

<p><b><u>Mo. 1. Februar 2021</u></b> <b>14:00-17:00 Uhr</b> <b>18:30-21:30 Uhr *)</b> *) für Berufstätige Vereinstreffen nur für Mitglieder (ab 20,-) GOSEM (&amp; <a href="#">ALVITAL</a>) Workshop inklusive Besprechung: € 48,-</p>	<p><b><a href="#">ALVITAL</a> WORKSHOP-Empfehlung</b> <b>KÖRPERKERZEN-WS MIT GERTRAUDE DITTENBACH</b> Vorführung und Praxis in verschiedenen Anwendungsformen. Erfahrungsberichte und Tipps für die eigene Anwendung. <b>DIE TRANSFORMATORISCHE KRAFT DES FEUERS:</b> reinigt, fördert den Energiefluss von Vernarbungen, aktiviert und harmonisiert auf verschiedenen feinstofflichen Ebenen, löst Verspannungen, potenziert Selbstheilungskräfte, schenkt erholsamen Schlaf und steigert die Antriebskraft, fördert Fähigkeiten und Talente uvm.</p>	<p><b>Vereinslokal</b> 1110 Wien  Infos &amp; Details: Erika 0650 8812349  <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b><u>Di. 16. Februar 2021</u></b> <b>19:00-19:45 Uhr</b>  ♥ für Mitglieder s.o. (Schnuppern: 20,-/Jahr)  ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050  <b>19:45 Uhr &gt; open end</b></p>	<p><b>DORF-Information &amp; Kennenlernen <a href="#">ALVITAL</a>-Zoom mit JOHANNES FREIDL:</b> <b>„Einführung in die Plattform DaHannes“</b> Ein Beispiel für finanzielle Selbstbestimmung im Dorf indem Du Gesundheit und Wellness verbreitest <b>Ein System das durch Gemeinschaft punktet!</b> Bei eigenen Einkäufen Vergünstigungen und gleichzeitig Vergünstigungen durch die Einkäufe Anderer erhalten!  <b>Danach ist wieder Zeit für Alle Initiatoren und Suchenden zum Reden und Kennenlernen☺!</b></p>	<p><b>ZOOM-Link</b> Nach Anmeldung  <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b><u>Mi. 17. Februar 2021</u></b> <b>19:00-21:00 Uhr</b> freie Spenden freuen:  Studienkreis 5BN IBAN: AT85 2081 5000 4139 5781 BIC: STSPAT2GXXX</p>	<p><b><a href="#">ALVITAL</a> WEBINAR-Empfehlung</b> <b>„Wissenswertes über die Neue Medizin“</b> <b>THEMA: „Bewegungsapparat“</b>  <b>5bN-WEBINAR von DANIEL STOICA</b> Willkommen beim Online-Studienkreis Wien</p>	<p>5bN-Zoom-Meeting Link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/83456212812">https://us02web.zoom.us/j/83456212812</a> „Eintritt“ ab 18:45 h  <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b><u>Di. 25. Februar 2021</u></b> <b>19:00 Uhr</b>  ♥ für Mitglieder s.o. (ab 20,- Schnuppern im ersten Jahr!)  ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050  <b>danach &gt; open end</b></p>	<p><b>DORF-Information &amp; Kennenlernen <a href="#">ALVITAL</a>-Zoom</b> <b>WEBINAR „Bodenregeneration“</b> <b>mit. Prof. Ralf Otterpohl</b>  <b>Details folgen</b>  <b>Danach ist wieder Zeit für Alle Initiatoren und Suchenden zum Reden und Kennenlernen☺!</b></p>	<p><b>ZOOM-Link</b> Nach Anmeldung  Bestellung einer Aufzeichnung des Webinars möglich: <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a>  <b>Anmeldung Live:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>TERMIN-VERSCHIEBUNG</b> <b>Änderung folgt</b>  <b>10:00-12:00 Uhr</b> <b>13:00-15:00 Uhr</b></p>	<p><b><a href="#">ALVITAL</a> WEBINAR</b> <b>„Welt der Fraktale – Fraktale der Welt“</b> <b>verständlich für Klein und Groß</b> von Prof. Dr. Lubomir SPANHEL</p>	<p>Zoom-Meeting: <b>Zoom- bzw. Link zur Aufzeichnung</b> Nach Anmeldung</p>



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595



### Wissenschaftlicher Vortrag aus holistischer Sicht

- **Fraktale – Pfad zur Weisheit Gottes**
  - **Mathematische Einführung**
- **Heilige Geometrie – Geometrie der Fraktale**
  - **Fraktales Universum**
- **Das fraktale Lernen, Denken und Bewusstsein**

**Nach der Pause um 13:00 Uhr: Frage- & Antwortstunde**

**Anmeldung für die Zusendung der Aufzeichnung:**

[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

♥ freie Spenden  
erhalten das Wirken!

ALVITAL/Alda Violetta  
Koller, IBAN: AT13 3200  
0000 1018 8050

**Anmeldung:**

[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

### **Fortsetzung folgt!**

**Mach Dir für 2021 selbst das Geschenk vergnüglicher Weiterbildung, *aldanativer* Information, Wissenschaft, Bildung, Erbauung, Kultur, Wege in eine gute Zukunft, gemeinsam mehr Schaffen, ...**

**ALVITAL –Stammtische und Live-Events (nach Möglichkeit), sowie virtuelle Treffen via Zoom  
30+ Spezial- und Sondervorträge, Workshops und hochkarätige Vorträge und Themen-Runden  
Vergünstigtes Testen und Rezensieren & Lebensqualität steigern**

Danke für Deine Förderung – nur damit werden solche Angebote möglich!

**Unsere *ALVITAL*-CLUB-Konditionen (20,-/35,-/65,-)**

***Das ist DEIN Club für's LEBEN***

Mit Rat und Tat und Ohr und Herz - in allen Lebenslagen für Dich da!

<https://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2020/12/Mitgliederinfo-2021.pdf>

Kontoverbindung: Alda Violetta Koller/ALVITAL BIC: GIBAAATWWXXX, IBAN: AT16 2011 1000 3854 3796