



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595



**Live-Veranstaltungen so möglich!**  
 Schau auch ins aktuelle Zoom-Programm (Aktuelles) mit Workshops,  
 Expertenvorträgen, Fragen& Antworten, Kennenlernen und Vernetzen uvm.  
[www.alvital-allesleben.at](http://www.alvital-allesleben.at)

## Studienkreise zur Autarkie

### Mitgliederinfo & Konditionen für 2021 ALVITAL

<http://www.alvital-allesleben.at/wp-content/uploads/2019/12/2020-Mitglieder-Info.pdf>  
 ALVITAL/Alda Violetta Koller, IBAN: AT13 3200 0000 1018 8050

*nur mit Anmeldung können Veranstaltung bzw. Teilnahme garantiert werden – von Änderungen werden nur Angemeldete verständigt*

<p><b>So. 20.6.2021</b>  <b>14 – 18 Uhr</b></p> <p>♥ <b>freie Spende</b>      (&gt; 20 &lt;)</p> <p>Mitfahr-Vermittlung!      (Benzinspende)</p> <p>Begrenzte      Teilnehmerzahl</p>	<p><b><u>ALVITAL – Studienkreis Autarkie</u></b></p> <p><b>G.11. Gartengeschehen Sommer am Feld</b>  <b>»Frühjahrspflanzen setzen«</b></p> <p>Die Folie über den zweiten Folientunnel ziehen.      Paradeiser mit Gestell hochziehen.      Grünkohl, Kohlsprossenpflanzen und die vielfältigen      Paradeiser aus dem Topf ins Feld setzen.      Fisiolen, Gurken uvm. direkt aussähen.</p> <p><b>Danach gibt es Gemüse &amp; Stärkung &amp; Kennenlernen</b>      Wer möchte kann auch Frischgemüse selbst ernten!</p>	<p>Kirchberg/Wagram</p> <p>genaue Adresse und      Parkmöglichkeiten      Folgen bei: ...</p> <p><b>Anmeldung:</b>  <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-      allesleben.at</a></p>
<p><b>Mo. 21.6.2021</b>  <b>17 – 22 Uhr</b>      € 60,-      (für ALVITAL und VNL-      Mitglieder € 40,-)  <b>17 – 20 Uhr:</b></p>  <p><b>Pünktlich: 20.49 Uhr</b>      zu Sonnenuntergang</p>	<p><b><u>ALVITAL –Empfehlung:</u> DAS SONNWEND-EVENT</b>  <b>SOMMERSONNENWENDE</b> im privaten Hain      von <b>MARGIT</b> und <b>LORENZ ALBRECHT</b></p> <p><b>Mini-Workshop «HEILKRAFT DER BÄUME»</b>      Sie wirken auf unseren Geist, Seele und Körper und sie stellen      uns ihre heilenden aufbauenden Kräfte gerne zur Verfügung.</p> <p>Wusstest Du:      dass Kiefernwasser antibiotisch und sterilisierend wirkt!      dass Kiefernadel-Tee sehr heilsam ist!  <b>BÄUME SIND UNSERE GRÖSSTEN HEILKRÄUTER</b>      Praktische Tipps, die Du auch selbst gleich umsetzen kannst.</p> <p><b>«SONNWEND-AGNIHOTRA-FEUER»</b>      Dieses spezielle vedische Feuerritual hat stark reinigende und      harmonisierende Wirkungen auf Mensch, Natur und Umwelt.</p> <p><b>Heile die Atmosphäre und die Atmosphäre heilt Dich!</b></p>	<p><b>Bad Waltersdorf</b>      Ort und Details bei      Anmeldung:</p> <p><a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-      allesleben.at</a></p> <p>(siehe auch das  <b>KÖRBLER-Workshop</b> in      Bad Waltersdorf am      Di. 22.6.2021!      in der Programm-      vorschau!)</p> 



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

<p><b>(WE) 25.-27.6.2021</b></p> <p><b>Fr:</b> Ankunft ab 15:30 <b>Sa:</b> Wanderung 06:00 h –ca. 13:00 h (Reine Gehzeit 4 Std) zurück mit dem Auto <b>So:</b> Abschlussrunde und Heimfahrt</p> <p><b>Nächtigung: 10,-/15,-</b> <b>Verköstigung :</b> auf Spendenbasis</p>	<p><b>ALVITAL - Studienkreis Autarkie</b></p> <p><b>ALMWANDERUNG MIT WANDERSCHÄFER LOUIS</b></p> <p>Mit 120 Schafen und 3 Border-Collies ca. 4 Stunden wandern: 11 km von 1.200 m auf 2.000 m.</p> <p>Nach dieser Einstimmung ins Wanderschäfer-Leben gibt es gemeinsames Essen und wenn Du Lust auf so ein idyllisches Leben in Kärnten bekommen hast,...</p> <p><b>ALLES IST MÖGLICH!</b></p> <p><i>ANDOCKEN/Urlauben: Frag bei Louis um 1 Probemonat an: Während er mit den Schafen wandert, sind daheim ja noch Ziegen zu melken, Käse zu machen und Garten zu pflegen... 3 Zimmer sind vorhanden (bei gemeinsamer Nutzung von Bad und Küche).</i></p>	<p><b>Kärnten/Mölltal</b></p> <p>Vereinsveranstaltung Für Mitglieder (siehe Kopfzeile)!</p> <p>Adresse bei Anmeldung</p> <p>Mitfahr-Vermittlung gegen Benzinspende</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl!</b></p> <p><b>Anmeldung bis 25.5.:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Sa. 26.6.2021</b></p> <p><b>Ganztags: € 104,-</b> (ALVITAL: € 99,-) <b>halbtags: € 64,-</b> (ALVITAL: € 59,-)</p> <p><b>09 – 13 Uhr</b></p> <p><b>14 – 17 Uhr</b> Bitte mitbringen (oder bestelle bei Greti) 1 Emaillierte Auflaufpfanne</p>	<p><b>ALVITAL - Studienkreis Autarkie Ausbildungstag</b></p> <p><b>K.6.: »Fermentationsgrundlage &amp; Mikroben«</b> mit GRETI MAYER, die uns zeigt, wie wir uns autark über das ganze Jahr mit biologischen Lebensmitteln versorgen können:</p> <p><b>ANWENDUNG &amp; INTEGRATION von FERMENTATION</b> Über die vielfältigen Anwendungsbereiche der Fermentation und wie Du Fermentiertes in Deine tägliche Ernährung einbauen kannst. Inkl. Skriptum und Rezepte!</p> <p><b>WIE ZÜCHTE ICH MEINE EIGENE MIKROBEN IN DER BOX</b> Der Nachmittag ist dem Bau Deiner eigenen Mikrobenbox gewidmet. DO-IT-YOURSELF und sei autark!</p>	<p>Wagramhalle: Auf der Schanz 5 3470 Kirchberg am Wagram</p>  <p><b>Infos: 06506907160</b></p> <p><b>Anmeldungen:</b> <a href="mailto:greti@fermentarium.at">greti@fermentarium.at</a></p>
<p><b><u>Termin: NOCH offen</u></b></p> <p>Live sind storniert: <del>Fr. 16. - So. 25. 7. 2021</del> <del>Fr. 13. - So. 22. 8. 2021</del> <del>Fr. 17. - 26. 9. 2021</del></p> <p><b><u>Inklusive:</u></b> Aufzeichnungen, Materiallisten, Arbeitsanleitungen</p> <p><b>DETAILS FOLGEN</b></p>	<p><b>ALVITAL-Empfehlung: ONLINE-WORKSHOP per WEBINAR JURTENBAU mit CLAUDIUS KERN</b></p> <p><b>DO-IT-YOURSELF: "GANZJAHRES-WOHNJURTE"</b></p> <p>Claudius gibt Dir das Wissen aus 20 Jahren Jurtenbauforschung und –Erfahrung in 10 Teilen weiter. <b>inklusive Materiallisten, Bauanleitungen Schritt für Schritt Sommerjurte</b> - Wasser, - Energie, - Rechtssituation, - Harmonikales Bauen und - Alchemie des Bauens, Lebens und Liebens....</p> <p><b>JURTEN – Eine echte Revolution des Wohnens und Lebens</b></p>	<p><b>ZOOM</b></p> <p><b>Infos: +34 643788484</b></p> <p><b>Anmeldungen:</b> <a href="mailto:sinnergon@gmx.net">sinnergon@gmx.net</a></p>



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

<p><b>Fr. 9. -So. 11.Juli 21</b> Fr. ca. 15:00 Uhr Bis So. ca.17:00 Uhr (Mindestalter 8)</p> <p><b>Inkl. Verpflegung</b> (ALVITAL: € 96,-) Mitfahr-Vermittlung! (Benzinspende)</p> <p><b>Details und Vorbereitungsliste auf Anfrage</b></p> 	<p><b>ALVITAL – Studienkreis zur Autarkie - WORKSHOP</b></p> <p><b>«WILDNISTAGE AM FLUSS» Survival-Crash-Kurs mit Peter NIEL &amp; Team - für GROSS und KLEIN</b></p> <p>Stärke Deine Beziehung zur Natur und die Naturgesetze und lerne mit einfachen Hilfsmitteln in der Wildnis überleben.</p> <p>Trainiere Eigenwahrnehmung und Selbsteinschätzung durch bewusste Wahrnehmung. Finde in Krisensituationen mit klarem Kopf und Ruhe Auswege.</p> <p>Fördere Deine Instinkte und natürlichen Anlagen, die dich schützen und stärken. Lerne für alle Lebenssituationen dankbar zu sein.</p> <p>Lerne bewusstes Kommunizieren in der Gruppe kennen und den erbaulichen Zusammenhalt von Gleichgesinnten.</p> <p><b>Ausrüstung, Rucksack, Selbstversorger-Verpflegung, essbare Pflanzen, Feuer machen, Wasser trinkbar machen, Werkzeuge aus Naturmaterialien, Unterschlupf bauen.</b></p> <p><b>Wachsamkeit in unerwarteten Situationen, bei Tag und Nacht, Anpirschen, Erste Hilfe, zwischenmenschliche Spannungen wahrnehmen und klären.</b></p> <p><b>Mit der Leitung mitfließen (wichtig im Ernstfall) uvm.</b></p>	<p><b>Schwarzaau im Gebirge</b></p>  <p>Genauere Adresse und Parkmöglichkeiten werden bei Anmeldung bekanntgegeben.</p> <p>Begrenzte Teilnehmer!</p> <p><b>Anmeldung bis 27.6.:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>
<p><b>Sa. 28 - So.29.August</b> Sa.10:00 - So.17:00 h</p>  <p><b>Spendenempfehlung:</b> +/- € 120,- ALVITAL: € 90,-</p>	<p><b>ALVITAL Empfehlung: das Fest zur Autarkie</b></p> <p><b>DAS 5te SOMMERFEST des Vereins «NATÜRLICH LEBEN»</b></p> <p>Margit und Lorenz gestalten uns ein buntes Programm garantiert ein schönes Miteinander in Fülle, Freiheit, Frieden und Freude:</p> <p>Unterhaltsames, Lehrreiches, Philosophisches, Gesundes, Natürliches, Kulinarisches, Lustiges, Musikalisches, ...</p> <p><b>Wissenswertes zu Gartenbau, Selbstversorgung, Baum- und, Kräuterführung, Herstellung von allerlei Hausrezepten wie Zahnpaste oder schwarzer Salbe, ... Humusaufbau und Erdenbereitung wie Terra Preta, usw...</b></p>	<p><b>Bad Waltersdorf</b></p> <p>Genauere Adresse und Parkmöglichkeiten, etc. bei Anmeldung</p> <p><b>Mitfahr-Vermittlung!</b> 0699 19249595</p> <p><b>begrenzte Teilnehmerzahl!</b> <b>Anmeldung bis 15.7.:</b> <a href="mailto:office@alvital-allesleben.at">office@alvital-allesleben.at</a></p>

**Mach Dir selbst das Geschenk vergnüglicher Weiterbildung, *aldanativer* Information, Wissenschaft, Bildung, Erbauung, Kultur, Wege in eine gute Zukunft, gemeinsam mehr Schaffen, ...**

**Das ist DEIN Club für's LEBEN - GEMEINSAM IN RICHTUNG AUTARKIE**



Für mehr Lebensqualität in der neuen Zeit  
[office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at) Mobil; 0699 1924 9595

Danke für Deine Förderung – nur damit werden solche Angebote möglich!

**Unsere ALVITAL-CLUB-Konditionen**

**Im ersten Jahr schnupperst Du Zooms um € 20,- im zweiten um € 35,-  
Vollförderung 65,- (inkl. Monatsschwerpunkte mit Kennwort vergünstigt)**

<https://www.alvital-allesleben.at/aktuelles/>